

슬기로운 소비생활을 위한

소비 체크리스트

	체크 항목	점수
개인	가계부를 쓰고 있고 매달 소비 패턴을 분석한다.	+5
	밤에 야식을 자주 시켜먹는다.(주 2회 이상)	-2
	새 상품 보다 중고 거래를 선호한다.	+3
	마음에 드는 것이 있으면 꼭 사는 편이다.	-2
	아직 뜯지 않은 택배 상자가 몇 개 있다.	-3
	아직 사용할 수 있는 물건을 다른 제품으로 교체한 적이 있다.	-2
	카드를 거의 사용하지 않는다.	+3
이웃	대형마트가 싸고 할인을 많이 하더라도 꼭 동네 마트를 이용한다.	+3
	안 쓰는 물건들을 이웃에게 나눔 한 적이 있다.	+3
	공정무역 제품이나, 노동자의 권리를 지켜주는 기업 제품을 사용한다.	+3
	고민이 있는 친구(성도)를 위해 기꺼이 밥/커피를 산 적이 있다.	+3
	이웃을 돕기 위해 재정을 긴축한 적이 있다.	+5
	어려운 이웃을 돕는 기관 혹은 바른 가치를 가진 기관에 후원을 하고 있다.	+3
	재난 소득을 일부 나눔(기부)하거나 앞으로 할 계획이 있다.	+5
환경	온라인 거래를 통해 택배를 자주 이용한다.	-2
	플라스틱 제품과 과대 포장된 물건은 잘 사지 않는다.	+2
	외출 할 때 텀블러, 장바구니를 꼭 들고 다닌다.	+3
	핸드폰을 구입한지 3년 이상 지나더라도 고장 날 때 까지 쓴다.	+3
	친환경 제품을 찾아서 구매한다.(저탄소인증, 탄소발자국, 대나무칫솔 등.)	+5
	업사이클 기업 제품을 사용하기 좋아한다.	+3
	고기 보다는 채식을 선호한다.	+5
점수 계산하기		
-11~0점	검소하고 절제하는 삶이 이웃 사랑의 시작일 수 있습니다^^ 실망하지 마세요! 이제부터 시작하면 됩니다!	
1~11점	때로는 나만을 위한 소비가 아닌 불편함을 감수하고 누군가를 돕는 소비를 해보는 것은 어떨까요?^^	
12~25점	이웃과 환경에 관심을 가지고 계시군요! 소비생활을 조금만 관리한다면 더 많은 사랑을 나눌 수 있습니다!	
26~40점	슬기로운 소비생활을 하고 계시는군요! 덕분에 이웃과 환경이 많은 도움을 받고 있습니다!	
41~57점	항상 발 빠르게 이웃을 돌보고 환경에 관심을 갖고 계시군요! 이웃과 환경 사랑에 감사를 드립니다!	



기독교윤리실천운동은 개인/단체 회원 여러분의 후원을 통해 이뤄집니다. 함께해주세요!

후원계좌 예금주) 기독교윤리실천운동 국민 037-01-0504-979 / 하나 109-228746-00104

전화 02-794-6200 이메일 cemk@hanmail.net 홈페이지 cemk.org 페이스북 @gijunsil