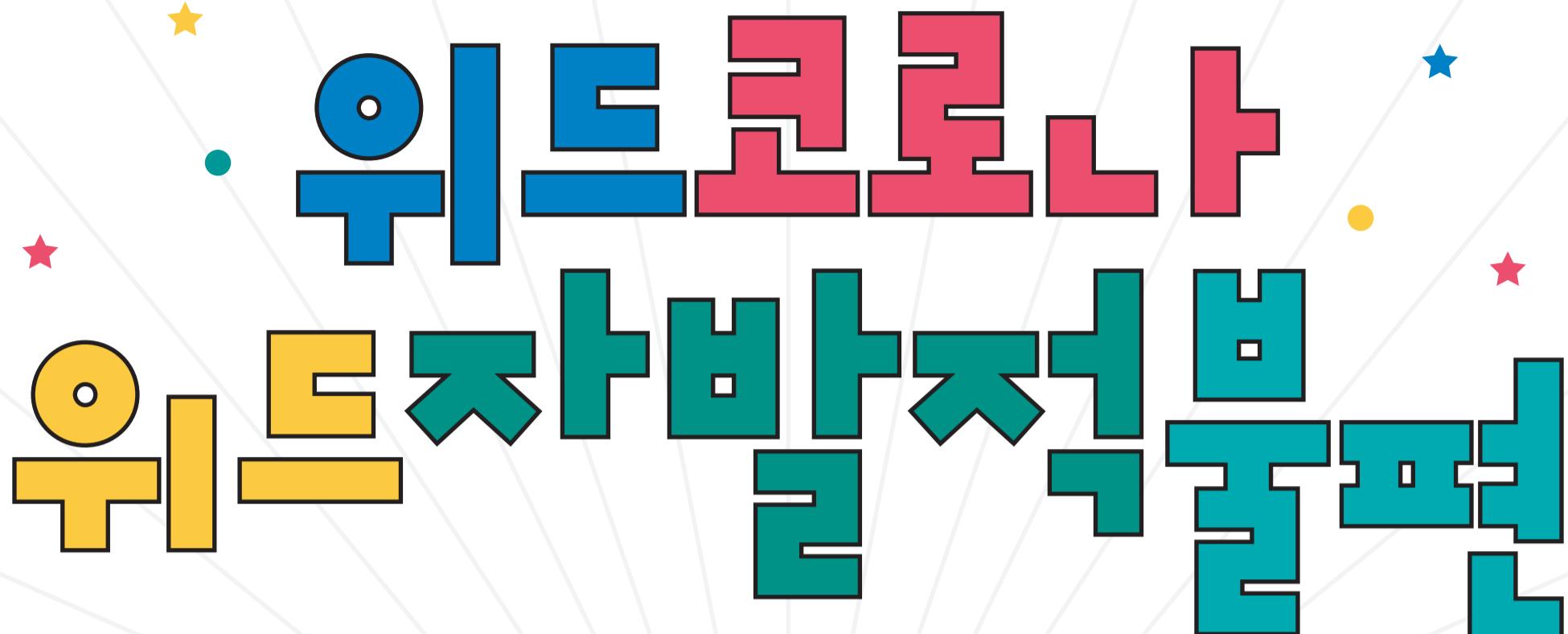


# 기독교윤리실천운동 자발적불편운동 캠페인



## 자발적 불편과 자발적 전환으로 지구와 함께, 이웃과 함께

주님께서 주님의 영을 불어넣으시면, 그들이 다시 창조됩니다.

주님께서는 땅의 모습을 다시 새롭게 하십니다.

시편 104편 30절

CHECK!

## 위드코로나 시대 자발적 수칙 9개의 챌린지

### STEP1 발견하기

1 하루에 만나는  
플라스틱/쓰레기 기록하기  
(사진/일지)

2 오래 못 본 관계들 떠올리며  
먼저 안부 물기

3 채식 위주의  
새로운 식단 만들어보기

### STEP2 돌보기

4 플로깅(조깅하며 쓰레기 줍기)  
하며 건강과 환경 챙기기

5 청년/어르신 취약 1인가구  
따뜻한 겨울 만들어주기

6 지구가 숨쉬도록  
대중교통 이용  
/ 난방절약 하기

### STEP3 나누기

7 환경과 이웃을 생각해보는  
영상/책 리뷰하고  
나눔하기

8 불필요한 소비는 줄이고  
나눔, 교환, 재활용 습관  
늘리기

9 냉장고와 옷장의  
군더더기 덜어내기



주소 (04382) 서울시 용산구 한강대로54길 30, 401호 전화 02-794-6200 이메일 cemk@hanmail.net

[www.cemk.org](http://www.cemk.org) 페이스북/인스타그램/유튜브 @giyunSil

\* 기윤실 자발적불편운동 캠페인은 200여개 교회와 전국기윤실협의회가 함께 참여하고 있습니다.

\* 우측 QR코드를 스캔하시면 페이지 하단에서 포스터 PDF와 이미지를 다운받아 사용하실 수 있습니다.

