

기독교윤리실천운동 자발적불편운동 캠페인

# 위드코로나 위드자발적불편

**자발적 불편과 자발적 전환으로 지구와 함께, 이웃과 함께**

주님께서 주님의 영을 불어넣으시면, 그들이 다시 창조됩니다.

주님께서는 땅의 모습을 다시 새롭게 하십니다.

시편 104편 30절

**CHECK!**

## 위드코로나 시대 자발적 수칙 9개의 챌린지

STEP1	발견하기	STEP2	돌보기	STEP3	나누기
1	하루에 만나는 플라스틱/쓰레기 기록하기 (사진/일지)	4	플로깅(조깅하며 쓰레기줍기) 하며 건강과 환경 챙기기	7	환경과 이웃을 생각해보는 영상/책 리뷰하고 나눔하기
2	오래 못 본 관계들 떠올리며 먼저 안부 묻기	5	청년/어르신 취약 1인가구 따뜻한 겨울 만들어주기	8	불필요한 소비는 줄이고 나눔, 교환, 재활용 습관 늘리기
3	채식 위주의 새로운 식단 만들어보기	6	지구가 숨쉬도록 대중교통이용 / 난방절약 하기	9	냉장고와 옷장의 군더더기 덜어내기

