

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 1

흡 러

너는 흙이니 흙으로 돌아갈 것이니라 하시니라
창세기 3:17-21

하나님은 우리에게 죽음에서 돌이켜 생명을 선택하는 회개를 요청하십니다. 내가 알게 모르게 했던 악행을 멈추고 40일 동안 지구에게 유익한 탄소금식 실천을 계획합니다. 나의 영혼이 성장하는 충만한 시간이 될 것입니다.

함께 돌아볼 감정 #고마워요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의 자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.



(사) 기독교윤리실천운동



기독교환경교육센터

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 2

음식

그들의 얼굴이 더욱 아름답고 살이 더욱 윤택하여
왕의 음식을 먹는 다른 소년들보다 더 좋아 보인지라
다니엘 1:11-16

다양한 종류의 채소가 있다는 사실에 감사하고 축복해보세요.
지구를 돌보는 건강한 음식으로
내 몸과 마음도 돌보는 시간을 가져보세요.

함께 돌아볼 감정 #놀라워요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의
자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 3

낭비

그들이 배부른 후에 예수께서 제자들에게 이르시되
남은 조각을 거두고 버리는 것이 없게 하라
요한복음 6:12

우리는 쓰레기 양을 줄이고 자원을 관리해 온실가스 배출을
감소시킬 수 있습니다. 교회와 함께 창조세계 돌봄에
동참하기 위해 중대한 결정을 내리는 논의를 시작합니다.

함께 돌아볼 감정 #긴장돼요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의
자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 4

물

네게 물 좀 달라 하는 이가 누구인 줄 알았더라면
네가 그에게 구하였을 것이요. 그가 생수를 네게 주었으리라
요한복음 4:10

우리는 물로 세례를 받고 예수 그리스도 안에서 한 가족이 되었습니다.
물은 생명과 똑같은 가치를 가지고 있습니다.
물 부족과 가뭄을 겪는 이들,
물이 없을 때의 우리 일상을 떠올린 후 기도합니다.

함께 돌아볼 감정 #안타까워요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의
자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 5

에너지

빛이 있으라... 씨 맺는 모든 채소와 씨 가진 열매 맺는
모든 나무를 너희에게 주노니 너희의 먹을 거리가 되리라
창세기 1:3, 29

일상에서 쓰는 에너지를 생각하며 직장이나 교회를
걸거나 자전거로 가면 탄소 배출량을 크게 줄입니다.
석유와 전기, 에너지는 아껴쓰고 친환경 이동수단을 이용하면서
자연과 더불어 살아가는 감각을 길러보세요.

함께 돌아볼 감정 #다행이에요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의
자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 6

자연

땅의 짐승을 그 종류대로, 가축을 그 종류대로,
땅에 기는 모든 것을 그 종류대로 만드시니
하나님이 보시기에 좋았더라
창세기 1:25

하나님께서 주신 공동의 집 지구에서
함께 살아가는 다양한 생명들을 돌아보세요.
잊고 있던 작은 들꽃도 모두 하나님의 아름다운 창조물입니다.
이 땅에 혼자 살 수 있는 생명은 없음을 기억하세요.

함께 돌아볼 감정 #후회해요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의
자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.



(사) 기독교윤리실천운동



기독교환경교육센터

지구와 마음을 잇는 40일 탄소금식 . 7

씨앗

땅이 풀과 각기 종류대로 씨 맺는 채소와 각기 종류대로
씨 가진 열매 맺는 나무를 내니 하나님이 보시기에 좋았더라
창세기 11:12

식물들은 땅속 그물망을 통해 하나로 연결되어 있습니다(Wood Wide Web).
고난 주간 동안에는 땅속에 머물다 땅속 어두움을 비집고 나올 씨앗들을 생각하며, 침묵으로 수많은 생명과의 관계를 바라보는 시간을 갖습니다.

함께 돌아볼 감정 #기빠요



QR코드를 스캔해서 주간 실천 목록과 감정 카드의 자세한 설명, 추천 하는 음악, 영화, 그림책을 살펴보세요.



(사) 기독교윤리실천운동



기독교환경교육센터