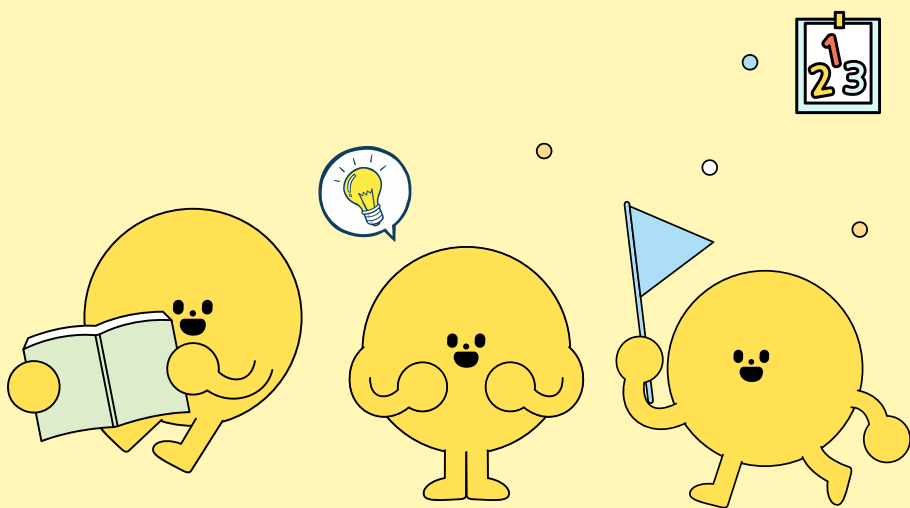


질문하며,
예수님과 함께 걸어가는

즐거은 탄소금식여행

○ 2025 사순절 교회학교 탄소금식 ○



40일 풀 버전은,
전자책 『예수님과 함께 걸어가는 즐거은 탄소금식 여행』(살림과 다짐에 있습니다).

우리의 친구 예수님을 만나요!

- 어린 예수님부터 하나님의 일을 시작하기까지

○ 준비 주일 [창세기 2:7] ○

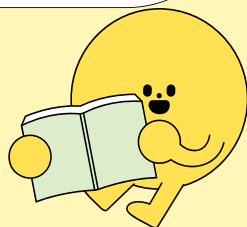
"주 하나님이 땅의 흙으로 사람을 지으시고, 그의 코에 생명의 기운을 불어넣으시니, 사람이 생명체가 되었다."

친구들, 오늘은 재의 수요일이에요. 우리는 모두 하나님이 흙으로 만드신 소중한 존재랍니다. 예수님도 우리처럼 이 땅에 오셔서 우리와 똑같은 모습으로 사셨어요. 예수님은 우리에게 자연과 친구가 되어 사는 방법을 보여주셨답니다. 오늘 우리는 재를 보면서, 우리가 이 땅의 소중한 친구라는 것을 기억하고, 하나님이 만드신 자연을 사랑하기로 약속해요!

나의 기도 : _____



내가 흙으로 만들어졌다는 것을 어떻게 알 수 있을까요? 흙으로 만들어진 다른 생물은 어떤 것이 있을까요? 하나님이 만드신 그들과 사이좋은 친구가 되려면 어떻게 하면 좋을까요?



창조세계를 향한 하나님의 마음

- 예수님이 들려주신 자연 이야기

○ 사순절 첫째 주일 [마 13:31-32] ○

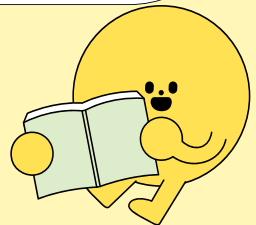
"하늘 나라는 겨자씨와 같다. 어떤 사람이 그것을 가져다가, 자기 밭에 심었다. 겨자씨는 어떤 씨보다 더 작은 것이지만, 자라면 어떤 풀보다 더 커져서 나무가 된다. 그리하여 공중의 새들이 와서, 그 가지에 깃들인다."

여러분, 아주 작은 씨앗 하나가 큰 나무가 되어서 많은 새들이 쉴 수 있는 보금자리가 된대요! 우리가 매일 하는 작은 실천들도 마찬가지로요. 쓰레기를 줄이고, 물을 아끼고, 전기를 절약하는 우리의 작은 노력들이 모이면, 하나님이 만드신 자연을 지키는 커다란 힘이 될 수 있습니다!

나의 기도: _____



작은 씨앗 하나를 심어보고 매일 자라나는 모습을 관찰해볼까요? 우리가 매일 할 수 있는 작은 환경 보호 실천에는 어떤 것들이 있을까요?



생명을 살리는 손길

- 생명을 살리는 기적과 치유

○ 사순절 둘째 주일 [마가복음 3:1-6] ○

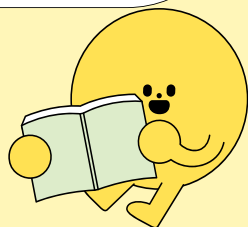
그들의 마음이 굳어진 것을 탄식하시면서, 손이 오그라든 사람에게 말씀하셨다. "손을 내밀어라." 그 사람이 손을 내미니, 그의 손이 회복되었다.

예수님은 안식일에 손이 마른 사람을 만나셨어요. 그 사람의 손은 잘 움직이지 않았지만, 예수님께서 "네 손을 내밀어 보렴" 하고 말씀하시자 손이 깨끗이 나왔답니다. 예수님은 우리에게 생명을 소중히 여기는 마음을 가르쳐 주셨어요. 우리도 예수님처럼 아픈 지구와 생명들을 돌보는 멋진 어린이가 되어야 해요!

나의 기도: _____



오늘 하루 만난 자연(나무, 꽃, 새 등)은 무엇이고,
그 속에 아픈 생명은 어떤 것이 있었을까요? 그들을
친구들이랑 함께 돌보려면 어떻게 해야 할까요?



서로를 위한 사랑

- 예수님의 새 계명

○ 사순절 셋째 주일 [요한복음 13:34-35] ○

“이제 나는 너희에게 새 계명을 준다. 서로 사랑하여라. 내가 너희를 사랑한 것 같이, 너희도 서로 사랑하여라. 너희가 서로 사랑하면, 모든 사람이 그것으로써 너희가 내 제자인 줄을 알게 될 것이다.”

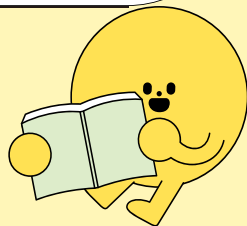
예수님은 우리에게 특별한 숙제를 주셨어요. 바로 서로 사랑하라는 거예요! 예수님이 우리를 사랑하신 것처럼, 우리도 서로를 사랑해야 해요. 이웃을 사랑한다는 건 우리가 지구도 사랑한다는 뜻이에요. 쓰레기를 줄이고, 물을 아끼고, 전기도 아끼면서 우리는 이웃과 지구를 사랑할 수 있어요. 우리의 작은 실천이 모여서 큰 사랑이 된답니다!

나의 기도: _____



국립환경교육센터

오늘 하루 동안 내가 이웃과 지구를 위해 할 수 있는 일은 무엇이 있을까요? 우리 반 친구들과 함께 할 수 있는 환경 보호 미션은 무엇이 있을까요?



하나님 나라는 이런 곳이에요

- 예수님과 함께 만들어가는 아름다운 세상

○ 사순절 넷째 주일 [마태복음 6:9-13] ○

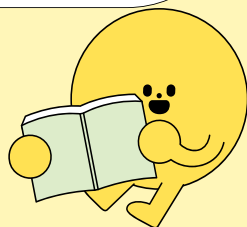
“하늘에 계신 우리 아버지, 그 이름을 거룩하게 하여 주시며, 그 나라를 오게 하여 주시며, 그 뜻을 하늘에서 이루심 같이, 땅에서도 이루어 주십시오.”

예수님이 우리에게 가르쳐주신 주기도문은 정말 특별해요! 예수님은 우리가 하나님 아버지께 어떻게 기도해야 하는지 알려주셨어요. 하나님은 하늘과 땅을 모두 만드신 분이예요. 그래서 우리는 하늘에서처럼 이 땅에서도 하나님의 뜻대로 살아가야 해요. 그것은 바로 하나님이 만드신 자연과 모든 생명을 사랑하고 돌보는 거랍니다!

나의기도: _____



우리가 집이나 학교, 교회에서 하는 실천이 하나님이 만드신 자연(나무, 꽃, 새 등)과 어떻게 연결될까요?
마음을 다해 기도하며 돌본다는 것은 어떤 것일까요?



창조세계와의 동행

- 예수님과 함께 자연을 만나요

○ 사순절 다섯째 주일 [마태복음 6:25-34] ○

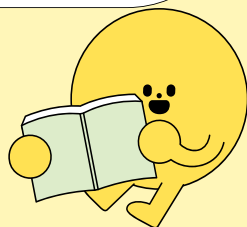
무엇을 마실까 걱정하지 말고, 몸을 감싸려고 무엇을 입을까 걱정하지 말아라. 목숨이 음식보다 소중하지 아니하나? 몸이 옷보다 소중하지 아니하나?

예수님은 자연을 보면서 하나님의 사랑을 가르쳐주셨어요. 하늘을 나는 새들과 예쁜 들꽃을 보세요. 하나님이 새들에게 먹이를 주시고, 꽃들을 예쁘게 꾸며주시듯이 우리도 사랑으로 돌봐주신답니다. 우리도 예수님처럼 자연을 사랑하고 잘 돌볼 수 있어요.

나의 기도:



오늘 내가 본 하늘의 새와 들꽃은 무엇이 있나요?
친구들과 이야기 나누어보세요. 하나님이 만드신
자연을 위해 내가 할 수 있는 일은 무엇이 있을까요?



십자가의 길

- 예수님과 함께하는 지구 돌보기

종려 주일 [로마서 8:18-22]

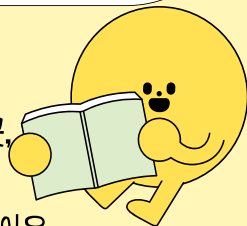
피조물은 하나님의 자녀들이 나타나기를 간절히 기다리고 있습니다. 피조물이 허무에 굴복했지만, 그것은 자의로 그렇게 한 것이 아니라, 굴복하게 하신 그분이 그렇게 하신 것입니다.

예수님은 십자가를 지시면서 우리뿐만 아니라 하나님이 만드신 모든 것들을 사랑하신다는 것을 보여주셨어요. 지금 우리의 지구는 많이 아파하고 있어요. 하지만 예수님이 다시 살아나신 것처럼, 우리가 지구를 사랑하고 잘 돌보면 지구도 다시 건강해질 수 있습니다!

나의 기도: _____



친구들과 함께 우리 동네에서 아픈 자연(쓰레기가 많은 곳, 병든 나무나 식물들)이 있는 곳을 알고 있나요? 조금 불편하거나 힘들더라도 함께 돌볼 수 있는 방법을 찾아보아요



만물의 희망, 부활

- 창조세계의 회복과 새로워짐

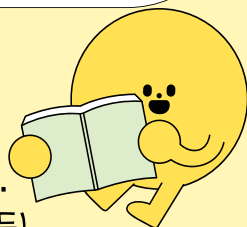
○ 부활주일 [마태복음 28:1-10] ○

그는 여기에 계시지 않다. 그가 말씀하신 대로,
그는 살아나셨다.

예수님이 다시 살아나셨어요! 이것은 정말 기쁜 소식이
예요. 마치 추운 겨울이 지나고 따뜻한 봄이 오듯이, 예수
님의 부활은 모든 생명에게 새로운 희망이 되었답니다.
우리도 예수님처럼 자연과 모든 생명들에게 새로운 희망
이 되어줄 수 있어요. 우리가 자연을 사랑하고 돌보면, 예
수님이 우리에게 주신 새 생명의 기쁨을 모든 생명과 나
눌 수 있습니다.



친구들과 함께 우리 동네에 봄이 오는 것을
어떻게 알 수 있는지 이야기하거나 그림 그려보아요.
(예: 새싹이 돌아나는 모습, 새들이 돌아오는 모습 등)



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 1주 말씀과 기도 ○

1일* 어린 예수님이 성전에 가셨어요(누가복음 2:41-52)

사랑하는 예수님, 예수님처럼 우리도 하나님의 마음을 알고 자연과 동물들을 사랑하게 도와주세요.

2일* 예수님이 세례를 받으셨어요(마태복음 3:13-17)

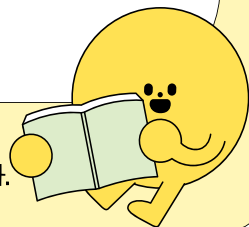
사랑하는 예수님, 우리에게 생명의 물을 주셔서 감사해요. 물을 아끼고 소중히 여기며 살게 해주세요.

3일* 예수님이 광야 시험을 이기셨어요(마태복음 4:1-11)

사랑하는 예수님, 저희도 예수님처럼 욕심을 이기고 필요한 만큼만 쓸 수 있는 지혜로운 어린이가 되게 해주세요.

4일* 예수님이 물을 포도주로 바꾸셨어요(요한복음 2:1-11)

사랑하는 예수님, 우리의 작은 실천들이 자연을 살리는 기적이 되게 해주세요.



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 2주 말씀과 기도 ○

5일* 예수님이 산에서 가르쳐 주셨어요(마태복음 5:1-12)

사랑하는 예수님, 저희가 온유한 마음으로 자연을 사랑하고 잘 돌볼 수 있게 도와주세요.

6일* 우리는 세상의 빛과 소금이예요!(마태복음 5:13-16)

사랑하는 예수님, 저희가 세상의 빛과 소금이 되어 자연을 지키는 일에 앞장설 수 있게 해주세요.

7일* 걱정하지 마세요!(마태복음 6:25-34)

예수님, 저희가 자연 속에서 하나님의 사랑을 배우게 해주세요. 저희도 자연을 사랑하고 잘 돌볼 수 있게 도와주세요.

8일* 예수님이 풍랑을 잔잔하게 하셨어요(마태복음 8:23-27)

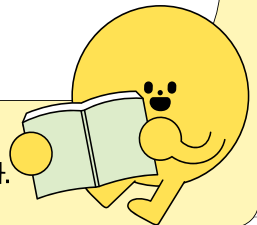
사랑하는 예수님, 저희가 지구를 지키는 하나님의 어린이가 되게 도와주세요.

9일* 예수님이 마태를 부르셨어요! (마태복음 9:9-13)

사랑하는 예수님, 저희가 자연과 좋은 친구가 되게 도와주세요.

10일* 사마리아 여인과 대화하셨어요(요한복음 4:1-26)

사랑하는 하나님, 저희에게 소중한 물을 주셔서 감사합니다. 물을 아끼고 잘 사용할 수 있도록 도와주세요.



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 3주 말씀과 기도 ○

11일 * 예수님이 비유로 가르쳐 주셨어요(마가복음 4:1-20)

사랑하는 예수님, 저희도 지구를 아름답게 만드는 작은 씨앗이 되게 해주세요.

12일 * 예수님이 오천 명을 먹이셨어요(요한복음 6:1-15)

사랑하는 예수님, 우리가 가진 것을 나눌 때 지구가 살아나 커다란 기쁨을 느낄 수 있게 해주세요.

13일 * 예수님이 물 위로 걸으셨어요(마태복음 14:22-33)

사랑하는 예수님, 저희가 기후위기를 두려워하지 않고, 지구를 살리는 일에 용기내게 해주세요.

14일 * 예수님이 눈 먼 사람을 고치셨어요(마가복음 8:22-26)

사랑하는 예수님, 우리가 주변의 아름다운 자연과 소중한 생명들을 잘 볼 수 있게 해주세요.

15일 * 좋은 이웃이 되어주세요!(누가복음 10:25-37)

사랑하는 예수님, 우리가 지구와 모든 생명들의 좋은 친구가 되게 해주세요.

16일 * 아빠에게 아들이 돌아왔어요(누가복음 15:11-32)

사랑하는 하나님, 우리가 자연과 지구를 아프게 한 것이 있다면 용서하시고, 고쳐주세요.



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 4주 말씀과 기도 ○

17일 * 예수님이 나사로를 살리셨어요(요한복음 11:1-44)

사랑하는 예수님, 내 곁에 있는 수많은 생명들 가운데 내가 돌
봐야 할 생명을 소중히 여기고 잘 돌볼 수 있게 도와주세요.

18일 * 어린이들을 축복하셨어요(마가복음 10:13-16)

사랑하는 예수님, 우리가 다음 세대를 위해 깨끗한 지구를 지
키는 지혜로운 어린이가 되게 해주세요.

19일 * 예수님이 삭개오를 만나셨어요(누가복음 19:1-10)

사랑하는 예수님, 우리가 가진 것을 나누고 아끼면서 지구를
사랑하는 마음을 가지게 해주세요.

20일 * 예수님이 성전을 청소하셨어요(마태복음 21:12-17)

사랑하는 예수님, 우리가 하나님이 만드신 세상을 깨끗하게 짓
고 또 지키는 어린이가 되게 해주세요.

21일 * 섬김과 사랑을 직접 보여주셨어요(요한복음 13:1-20)

사랑하는 예수님, 우리가 예수님처럼 다른 사람들과 자연을 사
랑하고 돌보는 지혜로운 어린이가 되게 해주세요.

22일 * 용서를 가르쳐 주셨어요(마태복음 18:21-35)

사랑하는 하나님, 우리가 서로를 용서하고, 지구에게도 더 잘
할 수 있게 도와주세요.



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 5주 말씀과 기도 ○

23일* 예수님이 아픈 여인을 고치셨어요(누가복음 8:43-48)

사랑하는 예수님, 우리가 아픈 지구를 돌봄으로 지구가 살아나는 기쁨을 느낄 수 있게 해주세요.

24일* 예수님과 함께 쉬어요(마가복음 6:30-44)

사랑하는 예수님, 우리가 자연 속에서 평안히 쉬면서 하나님께서 만드신 아름다움을 느낄 수 있게 해주세요.

25일* 예수님은 용서하셨어요(요한복음 8:1-11)

사랑하는 예수님, 우리가 지구를 아프게 했던 행동을 반성하고, 이제부터는 지구를 사랑으로 돌보는 어린이가 되게 해주세요.

26일* 예수님의 모습이 빛나요(마태복음 17:1-8)

사랑하는 예수님, 우리가 자연 속에서 하나님의 아름다움을 발견할 수 있게 해주세요.

27일* 예수님이 젊은이를 살리셨어요(누가복음 7:11-17)

사랑하는 예수님, 우리가 모든 생명을 소중히 여기고 잘 돌볼 수 있게 도와주세요.

28일* 사랑으로 눈을 뜨게 하셨어요(마태복음 20:29-34)

사랑하는 하나님, 우리가 지구의 아픈 자리를 잘 살피고 도와줄 수 있게 해주세요.



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 6주 말씀과 기도 ○

29일* 예수님은 우리의 착한 목자예요(요한복음 10:7-21)

사랑하는 예수님, 우리가 예수님처럼 모든 생명을 사랑하고 잘 돌볼 수 있게 도와주세요.

30일* 예수님과 부자 청년이 만났어요(마태복음 19:16-30)

사랑하는 예수님, 우리가 물건을 아껴 쓰고 나눔을 실천하는 검소한 어린이가 되게 해주세요.

31일* 한센병 환자가 깨끗하게 됐어요(누가복음 17:11-19)

사랑하는 예수님, 우리가 자연의 아름다움에 감사하며 자연을 잘 지키는 어린이가 되게 해주세요.

32일* 베드로가 예수님을 알아보아요(마태복음 16:13-20)

사랑하는 예수님, 만드신 모든 것들을 사랑하고 잘 보살핀다는 게 어떤 의미인지 분명히 알게 도와주세요.

33일* 예수님은 포도나무예요(요한복음 15:1-17)

사랑하는 예수님, 우리가 예수님의 사랑으로 자라나서 다른 생명들도 사랑하고 돌볼 수 있게 해주세요.

34일* 양과 염소로 심판을 이야기해요(마태복음 25:31-46)

사랑하는 하나님, 우리가 자연과 동물들, 그리고 우리 주변의 친구들을 잘 돌보며 사랑하게 해주세요.



○ 사순절 교회학교 탄소금식 - 7주 말씀과 기도 ○

35일* 겻세마네 동산에서 기도하셨어요(마태복음 26:36-46)

사랑하는 예수님, 우리가 자연을 사랑하고 지키는 일에 기쁘게 참여할 수 있도록 도와주세요.

36일* 예수님이 체포되셨어요(마태복음 26:47-56)

사랑하는 예수님, 우리가 자연을 소중히 여기고 자연과 평화롭게 지내는 아름다운 어린이가 되게 해주세요.

37일* 예수님이 조롱 받으셨어요(마태복음 27:27-31)

사랑하는 예수님, 우리가 알게 모르게 아프게 한 자연과 생명이 있다면 우리를 용서해주시고 그 생명을 낮게 해주세요.

38일* 예수님이 십자가에 못 박히셨어요(누가복음 23:32-43)

사랑하는 예수님, 우리가 지구를 아프게 한 걸 용서해주세요. 이제부터는 자연을 사랑하고 지키는 어린이가 되게 해주세요.

39일* 십자가에서 돌아가셨어요(요한복음 19:17-30)

모두를 위해 십자가에서 돌아가신 예수님, 우리도 예수님처럼 지구와 모든 생명을 사랑하고 지키는 어린이가 되게 해주세요.

40일* 예수님이 무덤에 누우셨어요(마태복음 27:57-66)

사랑하는 하나님, 우리가 자연과 함께 살아가는 작은 존재임을 기억하며 겸손하게 살아가게 해주세요.

