



# 오늘은 채식



인간의 미식을 위해 수많은 가축이 사육되며 이로 인해 열대림 파괴, 메탄가스 생성, 공장식 축산 등의 문제가 발생해 기후위기를 가속화시키고 있습니다.

육식을 줄이고 채식을 늘리는 실천, 매일은 아니어도 '오늘 하루' 혹은 '점심 한 끼'에 도전해봅시다!



## 무엇을 할 수 있을까요?

- 육식의 문제에 대해 알아보기
- 채식 관련 책과 다큐멘터리 보기
- 내가 실천할 수 있는 채식 설정하기
- 채식실천에 대해 주변에 알리기
- 채식 식당과 카페 이용하기
- 실천단, '자채럽'과 함께하기

## 실천단을 모집합니다

**자.채.럽** 자발적 채식 클럽

어깨를 나란히 하고

함께 즐겁게 실천해봐요!!

**신청기한** 2025년 4월 27일(일)

**활동기간** 2025년 5~11월

**활동내용** 책모임, 현장탐방, 채식실천과 나눔 등

**모집대상** 채식을 알고가고 실천해 보고자 하는 누구나

**참가비** 3만원(책, 식사, 실천키트 등 제공)

**신청하기** [bit.ly/자채럽](http://bit.ly/자채럽)



2025년부터 자발적불편캠페인은 연중으로 진행합니다.

캠페인 참여를 위해 지속적으로 소식을 받아보세요.

### 기윤실 뉴스레터 구독



기윤실 홈페이지 하단에서 신청

### 자발적불편운동 오픈카톡방 참여



카카오톡에서 '자발적불편운동' 검색

자발적불편운동 캠페인은 전국기윤실협의회와 200여 교회가 함께합니다.  
(광주기윤실, 대구기윤실, 대전기윤실, 부산기윤실, 익산기윤실, 인천기윤실, 전남기윤실, 전주기윤실, 정읍기윤실, 진주기윤실, 청주기윤실, LA기윤실)

기독교윤리실천운동은 개인/단체 회원 여러분의 후원을 통해 이루어집니다. 함께해주세요!

주소 서울시 동대문구 안암로6길 19 202호 전화 02-794-6200 팩스 02-790-8585

이메일 [cemk@hanmail.net](mailto:cemk@hanmail.net) 홈페이지 [cemk.org](http://cemk.org) 페이스북 @giyunsil 인스타그램 @giyunsil



기윤실 후원하기

